	ACTA DE ACTIVIDADES	CÓDIGO: F-PNA-01
		VERSIÓN: 1
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	Página 1 de 13

FORMATO ACTA ACTIVIDADES CON NIÑAS, ADOLESCENTES

ACTA N.ª 1	
FECHA	01 de mayo del 2026
TEMA	Apoyo de Tareas
ACTIVIDAD	Apoyo de Tareas
RESPONSABLE	Marcela Castrillón
CARGO	Formadora
LUGAR	Cancha
HORA INICIAL	4:30 pm
HORA FINAL	5:30 pm

Objetivo general:

Fortalecer los procesos de aprendizaje de las usuarias mediante el acompañamiento en la realización de sus tareas académicas, promoviendo la comprensión de los contenidos, el desarrollo de habilidades cognitivas y el fomento de la autonomía en su proceso educativo.

Objetivos especificos:

Brindar apoyo personalizado en la resolución de tareas escolares, identificar dificultades de aprendizaje para orientar estrategias adecuadas, reforzar conocimientos básicos en áreas prioritarias y fomentar hábitos de estudio, responsabilidad y organización del tiempo en las usuarias.

Metodología:

La actividad se desarrolló a través de un enfoque participativo y dinámico, donde se brindó acompañamiento directo a cada usuaria según sus necesidades académicas, utilizando explicaciones claras, ejemplos prácticos y ejercicios guiados; además, se promovió la participación activa, el aprendizaje colaborativo y la retroalimentación constante para asegurar la comprensión de los temas trabajados.

cooperación [illegible] participación activa, el respeto y la

Powered by CamScanner

Recursos:

- Cuadernos
- Guías

Desarrollo:

Durante la jornada, se atendió a las usuarias en sus respectivas tareas escolares, iniciando con la revisión de actividades pendientes, seguido de la explicación de los temas que presentaban mayor dificultad; posteriormente, se acompañó el desarrollo de los ejercicios, resolviendo dudas y reforzando conceptos clave, finalizando con una revisión conjunta para verificar el aprendizaje adquirido.

Powered by CamScanner

Conclusiones:

La actividad permitió evidenciar avances en la comprensión de los temas abordados y una mayor disposición de las usuarias hacia el estudio, resaltando la importancia del acompañamiento continuo en su proceso académico; asimismo, se identificaron áreas que requieren refuerzo, lo cual orienta futuras intervenciones pedagógicas.

Compromisos:

Se acuerda continuar brindando espacios de apoyo académico de manera periódica, promover el cumplimiento responsable de las tareas asignadas, fortalecer los hábitos de estudio en las usuarias y realizar seguimiento constante a sus procesos de aprendizaje para garantizar su progreso educativo.

Firma profesional Marcela Castillon C.

Cargo FORMADORA

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

	SIERVAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código: FT-SST-31	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión: 003	
		Fecha: 11/08/2025	Página: 1 de 1

Hora de inicio

Fecha: 01-05-2026 — 11:15 a.m

Tema: Dia del trabajo

Facilitador: Monica Cristina C

No.	Nombre completo	Documento	Firma
1	Maria Valentina G.	1134876410	Maria Valentina.
2	Mariela		Mariela
3	Paula Sofia Latino L.	1111158093	Paula Latino
4	Xiomara Palacio		Xiomara.
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CÓDIGO: F-PNA-01
		VERSIÓN: 1
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	Página 13 de 16

FORMATO ACTA DE TALLERES CON LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS O RED DE APOYO

ACTA Nº	
FECHA	02 / 05 / 2026
TEMA	Actividad física
ACTIVIDAD	Jugo voleibol
RESPONSABLE	Stefhany Rojas
CARGO	Formadora
LUGAR	Cancha
HORA INICIAL	6:30 PM
HORA FINAL	7:00 PM

Objetivo general:

Fomentar la actividad física, el trabajo en equipo y la sana convivencia a través de la práctica del voleibol, promoviendo hábitos de vida saludable.

Objetivos específicos:
Desarrollar habilidades motrices como coordinación, agilidad y equilibrio, fortalecer el trabajo en equipo y la comunicación entre las usuarias, promover el respeto por las normas y las compañeras, incentivar la participación activa y el juego limpio.

Metodología:

Se implementará una metodología participativa, activa y recreativa. La actividad se desarrollará mediante la práctica del voleibol, con orientación de la formadora, quien explicará las reglas básicas y acompañará el desarrollo del juego.

Desarrollo:

1. Inicio (10-15 minutos):

Powered by CamScanner

- Bienvenida a las usuarias
- Realización de un calentamiento físico (estiramientos, movimientos articulares, trote suave).
- Breve explicación sobre el voleibol y sus reglas básicas (número de jugadores, pases, saque, puntos).

2. Organización de equipos (5-10 minutos):

- Se divide al grupo en dos equipos equilibrados.
- Se asignan posiciones básicas dentro de la cancha.
- Se explican las normas de respeto, trabajo en equipo y juego limpio.

3. Desarrollo del juego (25-35 minutos):

- Se inicia el partido con un saque.
- Las usuarias realizan pases (recepción, colocación y remate) según sus habilidades.
- La formadora supervisa el cumplimiento de las reglas.
- Se hacen pausas cortas para dar indicaciones, corregir errores y motivar a las usuarias.
- Se promueve la participación de todos, evitando la exclusión.

4. Cierre de la actividad (10-15 minutos):

- Finalización del juego.
- Ejercicios de estiramiento para relajar el cuerpo.
- Espacio de retroalimentación donde los participantes expresan cómo se sintieron.

Conclusión:

La actividad permitió fortalecer habilidades físicas y sociales, promoviendo el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto. Se evidenció entusiasmo, participación activa y una convivencia positiva entre las usuarias.

Compromisos:

Las usuarias se comprometen a practicar actividades físicas de manera regular, respetar las normas del juego y fomentar el trabajo en equipo y el juego limpio en su vida diaria.

Powered by CamScanner

Recursos:

- Balón
- Maya
- liquido

Registro Fotográfico:





Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CÓDIGO: F-PNA-01
		VERSIÓN: 1
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	Página **10** de **16**

FORMATO ACTA DE TALLERES CON LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS O RED DE APOYO

ACTA Nº	
FECHA	03 / 05 / 2026
TEMA	Actividad recreativa
ACTIVIDAD	Juegos de mesa
RESPONSABLE	Stefhany Rojas Daniela Velez S
CARGO	Formadora
LUGAR	Cancha
HORA INICIAL	4:30 PM
HORA FINAL	5:30 PM

Objetivo general:

Fomentar el desarrollo de habilidades cognitivas, motrices y sociales mediante la participación en juegos de mesa y actividades de coordinación como ensartar en conos.

Objetivos específicos:

- Desarrollar la coordinación motora fina y la precisión.
- Estimular la concentración y la atención.
- Promover el trabajo en equipo y el respeto por las normas.
- Fortalecer habilidades de pensamiento lógico y toma de decisiones.

Metodología:

Se trabajará de manera grupal e individual. Primero se explicarán las reglas de cada juego de mesa y la dinámica de ensartar en los conos. Luego, las usuarias rotarán por estaciones donde practicarán ambas actividades, con acompañamiento y orientación del facilitador. Se fomentará la participación activa, el respeto y la cooperación.

Powered by CamScanner

Desarrollo:

La actividad inicia con una breve introducción. Después, las usuarias se dividen en grupos: unos comenzarán con juegos de mesa (como lotería, dominó o rompecabezas), mientras otros realizan el ejercicio de ensartar objetos en conos, lo cual consiste en insertar aros o piezas en conos ubicados a cierta distancia. Luego se hace rotación para que todos participen en ambas actividades.

Conclusión:

La actividad permite fortalecer habilidades motoras y cognitivas de forma lúdica, promoviendo la convivencia, el respeto y el aprendizaje significativo a través del juego.

Compromiso:

Las usuarias se comprometen a respetar las reglas, cuidar los materiales, participar activamente y mantener una actitud positiva durante toda la actividad.

Recursos:

- Juegos de mesa (dominó, lotería, rompecabezas, etc.)
- Conos plásticos
- Aros

Registro Fotográfico:

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

	SIERVAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código FT-SST-31	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión 002	
		Fecha: 11/08/2025	Página: 1 de 1

Hora de Inicio

Fecha: 03.05-26 4:30 - 5:30

Tema: Actividad recreativa

Facilitador: Stephany Rojas - Daniela Velez

No.	Nombre completo	Documento	Firma
1	Gabriela arango Gomez	1113778753	Gabriela a.
2	Tatiana Maria Mosquera	1113865840	Tatiana M
3	Maria Valentina	1139874670	Maria Valen
4	Yamila Nazareth Torres	58635584	Nazareth T.
5	Liedy Lorena Mejias		Liedy lorena
6	Yeraldine Valencia G	1.115.577.540	Yeral Garcia
7	Gabriela Diaz		Gabriela Diaz
8	Charol Cristina		Charol Cristin
9	Dulcemariarodas		Dulcemariarodas
10	Sara Sofia Valera Cantor	1033104310	Valeria
11	Yamila Andrea gallego Rodriguez	1.113869220.	
12	Duke Maria Correa	114.110.984	
13	Katol Liset Betancur Gomez	7727389444	Katol Liset Betancur
14	Angi valentina Gonzalez		Angi
15	Katherin barragan M.	1090246751	Katherin.
16	Kelly Tonana	1147874447	Kelly Tonana
17	Valentina Mondragón B		Valen
18	Mariana Loreya	1116076580	Mariana
19	Yamil Zahara Alvarez		
20	Angi Moreses	1104049948	Angi Meneses
21	Jenifer Andrea Quintero	1112624817	Jenifer Quintero
22	Paula Ladino	1114150073	Paula Ladino.
23	Valeria Z. A.	1114 156 194	Valeria Z A
24	LAURA VALENTINA H.	1135228830	LAURA.

Powered by CamScanner

Nº	Nombre completo	Documento	Firma
25	Lized Viviana N. Rubio	1114157280	Viviana Rubio
26	Saray A		
27	Brittany Rowello	1105931853	Brittany Rowello
28	Daniela Isabella Q. A	1148225165	Isabella Q
29	Angie Marcela Ortiz M	1104823983	Angie Ortiz M
30	Andry Yiseth F.R.V		Andry Fernanda
31	Nicol Valeria O.B.		Nicol
32	Erika Alexandra Trujillo	1047059766	Erika Rubiano
33	Maria Camila Rojas R	1113 863 623	Maria Camila
34	alison Bahamon		alison Bahamon
35	Veronica P. Bohorquez	1.145 226.336	
36	Andrea Morelli G	37023557	
37	Luisa Ospina	1117557192	Luisa O.
38	Sara Bayo		Sara Bayo
39	Shantl Johana G.		Shantl
40	KAREN ROJAS		KAREN A.
41	Sara Juliana Bello A		
42	Maria Jose Betancur H		Maria Jose
43	Luciana Mosquera		Luciana
44	Samantha Gomez	1116376242	Samantha
45	Dulce maria de la cruz B	1094126220	Dulce Cruz
46	Laura Vanessa Paredes	1102917999	Laura V.
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			

Firma del Facilitador:

Powered by CamScanner

FORMATO ACTA DE TALLERES CON LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS O RED DE APOYO

ACTA N°	
FECHA	03 / 05 / 2026
TEMA	Cumpleaños
ACTIVIDAD	Celebración Cumpleaños
RESPONSABLE	Daniela Velez Salazar stefhany Rojas
CARGO	Formadora
LUGAR	Cancha
HORA INICIAL	4:00 PM
HORA FINAL	6:00 PM

Objetivo general:

Con esta actividad se busca favorecer la integración, la alegria y el sentido de pertenencia mediante la celebración del cumpleaños, fortaleciendo los vínculos afectivos y la convivencia entre las usuarias.

Objetivos especificos:

. Promover valores como el respeto, la solidaridad y la amistad.

. Generar un espacio de alegria y recreación para los participantes.

. Reconocer la importancia de celebrar la vida y compartir momentos especiales.

. Fortalecer la convivencia grupal mediante actividades lúdicas.

Metodología:
Se implementará una metodología participativa, recreativa y lúdica, donde todos los participantes sean protagonistas de la celebración mediante juegos, dinámicas y momentos de compartir.

Powered by CamScanner

Desarrollo:

1. Inicio:

- Bienvenida a todas las usuarias quienes estarán celebrando el cumpleaños.
- Presentación de la persona que cumple años.
- Ambientación del espacio con música y decoración.

2. Integración:

- Dinamicas grupales.
- Actividad como baile

3. Momento central:

- Canto del cumpleaños feliz.
- Entrega de la torta
- Espacio para palabras o mensajes positivos hacia la cumpleañera

4. Recreación:

- Continuación de baile
- Espacio de compartir entre las usuarias

5. Cierre:

- Agradecimiento por la participación.
- Reflexión breve sobre la importancia de celebrar y compartir en grupo.

Conclusiones:

La celebración de cumpleaños permite fortalecer los lazos afectivos, mejorar la convivencia y generar espacios de alegría que contribuyen al bienestar emocional de las usuarias.

Compromisos:

- Respetar y valorar a los compañeros en cada celebración.
- Participar con actitud positiva en las actividades.
- Cuidar los espacios y materiales utilizados.
- Promover un ambiente de respeto, alegria y sana convivencia.

Powered by CamScanner

Recursos:

- Globos
- Letrero cumpleaños
- Sillas
- Mesa
- Mantel
- Torta
- Servilletas
- Bafle

Registro Fotográfico:





Powered by CamScanner

	HIJAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código: FT-SST-33
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión: 002
		Fecha: 10/06/2025 — Página: 1 de 1

Fecha: 03-05-26 Hora de inicio: 4:00 - 6:00

Tema: celebración de cumpleaños

Facilitador: Daniela Velez - Stefhany Rojas B.

No.	Nombre completo	Documento	Firma
1	Gabriela arango Gomez	1137936753	Gabriela arango G
2	Yenitza Maria Alcaraviz	1103 815 816	Yenitza A
3	Maria Valen	1139846730	Valentina
4	Geraldine Valencia G	1176527640	Geral Garcia
5	Yhemila Nazareth T	58863584	Nazareth T.
6	Liedy Tarena		Liedy tarena
7	Gabriela Olaz		Gabriela Olaz
8	Chairol Cristina		Chairol Cristina
9	Dulcemariaredes		Dulcemariaredes
10	Sara Sofia Yakeu Castro	1033104310	Yakeus
11	Maria Isabel Arango Rodriguez	1115569280	
12	Dulce Maria Correa	114120 884	
13	Karol Lisset Betancur Arenas	1023378944	Karol Lisset Betancur
14	Angy Valentina Lopez		Angy Valentina Lopez
15	Kaiheun Lourdes M.	1090216917	K.Mu.
16	Kelly Tobana	1147832497	Kelly Tobana
17	Valentina Mendoza B		Val
18	Mariana Garcia	1128279572	
19	Joneli Zahara Alvarez		
20	Jangi Meneses	1040842848	Angi Meneses
21	Jenifer Andrea Quintero	1112 824 817	Jenifer Quintero
22	Kelly Tobana	1147832497	Kelly Tobana
23	Valeria Y. O.		Valeria Y. O.
24	LAURA VALENTINA	1113520830	LAURA.

Powered by CamScanner

N°	Nombre completo	Documento	Firma
25	Liced viviana M. Rib	1114157780	Viviana Rubio.
26	Saray A		
27	Brithany Romero	1103131503	Brithany Romero
28	Daniela Isabella Q A	1114885165	Isabella Q
29	Rocio [illegible]	1104823903	ROCIO ORTIZ M
30	Andry Yisella F.R.		Andry Fernandez
31	[illegible]		Nicol
32	[illegible]	[illegible]	[illegible]
33	Maria Camila Rojas R.	1113 863 623	[illegible]
34	Alison Dahiana		Alison Dahiana
35	Vanessa P. Enriquez	1.345.226.336	[illegible]
36	[illegible]	1703557	[illegible]
37	Wisa ospina	1115576925	Wisa oo
38	Sara Rayo		Sara Rayo
39	Shanit Dahiana		[illegible]
40	Karen Ibdala		Karen Ibdala
41	Sara Juliana Barrio A		[illegible]
42	Juan Jose [illegible] M.		Juan Jose
43	[illegible] Luciana [illegible]		Luciana
44	Samantha Gomez	1116376242	Samantha
45	Dulce maria de la cruz B	1091726220	Dulce Cruz
46	Laura Vanessa Ariedo	1116-291-799	Laura V
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			

Firma del Facilitador: _____

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CÓDIGO: F-PNA-01
		VERSIÓN: 1
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	Página 1 de 5

FORMATO ACTA ACTIVIDADES CON NIÑAS, ADOLESCENTES

ACTA N. ª 1	
FECHA	Miércoles 27 de mayo del 2026
TEMA	Actividad recreativa
ACTIVIDAD	Visita Circo "Fabuloso Gran Circo" • Patrocinado por Alcaldía de Cartago y Policía Nacional
RESPONSABLE	María Victoria Cardona
CARGO	Profesional de área
LUGAR	Afueras Centro Comercial Santiago Plaza
HORA INICIAL	5:00 pm
HORA FINAL	8:00 pm

Objetivo general:
Promover espacios de recreación, integración y sano esparcimiento para las niñas y adolescentes usuarias de la institución, fortaleciendo su bienestar emocional, social y personal mediante la participación en actividades culturales y recreativas.

Objetivos específicos:

- Brindar a las niñas y adolescentes una experiencia recreativa segura y enriquecedora.
- Favorecer la integración grupal y la convivencia mediante la participación en actividades culturales.
- Incentivar comportamientos adecuados en espacios públicos y de entretenimiento.
- Fortalecer el bienestar emocional de las participantes a través de actividades de esparcimiento.

Metodología:

Powered by CamScanner

La actividad fue gestionada gracias al patrocinio de la Alcaldía de Cartago, que facilitó la asistencia de las usuarias al espectáculo ofrecido por el Fabuloso Gran Circo. Para garantizar la participación de un mayor número de niñas y adolescentes, la actividad se desarrolló en dos visitas programadas. Previamente se verificó la documentación y los permisos correspondientes emitidos por las respectivas Defensorías de Familia. El desplazamiento se realizó en un bus que contaba con todas las medidas de seguridad requeridas para el transporte de menores de edad. Durante ambas jornadas se contó con el acompañamiento permanente de personal del equipo psicosocial y de la formadora de turno, quienes velaron por el bienestar, la seguridad y el adecuado comportamiento de las participantes.

Recursos:

Recursos Humanos

- Equipo psicosocial.
- Formadora de turno.
- Personal de apoyo y logística.
- Personal del Fabuloso Gran Circo.

Recursos Materiales

- Transporte en bus con condiciones de seguridad.
- Entradas al espectáculo circense.
- Refrigerio (palomitas de maíz).
- Elementos de comunicación y seguimiento.

Recursos Institucionales

- Patrocinio de la Alcaldía de Cartago.
- Coordinación interinstitucional para la gestión de permisos y logística.

Desarrollo:

La actividad recreativa se llevó a cabo mediante dos visitas al Fabuloso Gran Circo, ubicado en las afueras del Centro Comercial Santiago Plaza. En una primera jornada asistieron treinta y cinco (35) usuarias que contaban previamente con los

Powered by CamScanner

respectivos permisos autorizados por sus Defensorías de Familia. Posteriormente se realizó una segunda visita, en la que participaron treinta (30) niñas. Este grupo estuvo conformado por aquellas que no pudieron asistir durante la primera jornada debido a que aún no contaban con el permiso correspondiente, así como por otras usuarias que realizaron méritos y fueron seleccionadas para completar el cupo disponible. Durante ambas jornadas, las participantes fueron trasladadas en un bus que cumplía con todas las medidas de seguridad requeridas. Asimismo, estuvieron acompañadas permanentemente por integrantes del equipo psicosocial y la formadora de turno. Las niñas disfrutaron del espectáculo circense, participando de manera respetuosa y demostrando un comportamiento adecuado durante el recorrido, la permanencia en el lugar y el retorno a la institución. Como complemento de la actividad recreativa, cada participante recibió una merienda consistente en palomitas de maíz, las cuales fueron disfrutadas durante la función. La actividad se desarrolló sin novedades, incidentes o situaciones que afectaran la integridad de las participantes.

Conclusiones:

- La actividad cumplió satisfactoriamente con los objetivos propuestos de recreación y esparcimiento.
- Las niñas y adolescentes demostraron actitudes positivas, respeto por las normas y adecuado comportamiento durante las dos jornadas.
- El acompañamiento del equipo psicosocial y de la formadora permitió garantizar el bienestar y la seguridad de las participantes.
- El patrocinio de la Alcaldía de Cartago contribuyó significativamente a la generación de espacios recreativos que favorecen el desarrollo integral de las usuarias.
- Las participantes manifestaron satisfacción y disfrute frente a la experiencia vivida.

Compromisos:

- Continuar promoviendo actividades recreativas y culturales que fortalezcan el bienestar de las niñas y adolescentes.
- Mantener la gestión oportuna de permisos y autorizaciones para garantizar la participación de las usuarias.
- Fortalecer los procesos de reconocimiento y estímulo para las niñas que demuestran compromiso y buen comportamiento.
- Seguir articulando acciones con entidades públicas y privadas que permitan ofrecer espacios de sano esparcimiento.

Powered by CamScanner

	ACTA DE ACTIVIDADES	CÓDIGO: F-PNA-01
		VERSIÓN: 1
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	Página 4 de 5

Registro Fotográfico:



En constancia, se firma la presente acta para los fines pertinentes.

María Victoria Cardona Montoya

Profesional de área

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 27 de abril al 04 de mayo del 2026

Hora/día	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 01	Sábado 02	Domingo 03
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
5:00 a.m	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado		Levantada y aseo personal
6:45 a.m 7:00 am 7:45 am	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación*
7:00 a.m 9:00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m 8:30 am 9:00 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombianos	**Rumba terapia**	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)**	**Natación / actividad recreativa**	**Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m 9:30 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombianos	Espacio académico	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros**	**Natación / Espacio académico**	Acciones ocupacionales y lavadas	**Espacio de reflexión**
10:00a.m 10:30 am	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Taller Proyecto de vida / niñas de 7 a 14 años	Espacio académico	Espacio académico – refuerzo	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidades*
11:30 a.m	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	Zona libre Canchita	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos/ refuerzo Des pediculosis*	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Taller de finanzas personales / refuerzo escolar *	Taller practicante TS **Equipos gestión emocional**	Actividad recreativa o cultural*	Capacitación secretaria de salud	Actividad cultural o recreativa*	Taller PIYC	Actividad física *
3:00 pm	Inglés G1/ preparación actividad cultural	Espacio académico*	Inglés G2 / Preparación actividad cultural	Capacitación secretaria de salud	Inglés G3/ Preparación actividad cultural	Taller PIYC	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física*	**Actividad trabajo de comités** *	Actividad física*	Espacio, cultural y recreativo*	Actividad física* / Apoyo escolar *	Jornada Des pediculosis *
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Des pediculosis*	Jornada Des pediculosis*	Actividad física*	Espacio de juegos tradicionales *	Actividad física*	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo
7:00 pm	Espacio de pensamiento libre y responsable	Espacio de pensamiento libre y responsable	Espacio de pensamiento libre y responsable/ refuerzo des pediculosis *	Espacio de pensamiento libre y responsable / refuerzo de pediculosis*	Espacio de pensamiento libre y responsable/ refuerzo des pediculosis*	Actividad cultural o recreativa propuesta por comités*	Espacio de pensamiento libre y responsable
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m.	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Acostado	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada **8: 30 P.M**	Acostada 8:30 PM

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 04 de mayo al 10 de mayo del 2020

Horario	Lunes 04	Martes 05	Miercoles 06	Jueves 07	Viernes 08	Sábado 09	Domingo 10
4:30 a.m.	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m.	Formación y protocolo Fda de preparación	Formación y protocolo Fda de preparación	Formación y protocolo Fda de preparación	Formación y protocolo Fda de preparación	Formación y protocolo Fda de preparación		
7: 30 a.m.	Inicio de actividades ocupacionales y terapia	Inicio de actividades ocupacionales y terapia	Inicio de actividades ocupacionales y terapia	Inicio de actividades ocupacionales y terapia	Inicio de actividades ocupacionales y terapia		Levantada y aseo personal
8:40 a.m. (10h con 2:45 pm)	Desayuno Suministro de medicamentos	Desayuno Suministro de medicamentos	Desayuno Suministro de medicamentos	Desayuno Suministro de medicamentos	Desayuno Suministro de medicamentos	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fda de Presentación
7:00 a.m. 9:00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupaciones y terapia	Espacio de orientación y Continuidad de ocupaciones y terapia	Espacio de orientación y Continuidad de ocupaciones y terapia	Espacio de orientación y Continuidad de ocupaciones y terapia	Espacio de orientación y Continuidad de ocupaciones y terapia	Aseo general dormitorios	8:30 Desayuno Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m. 9:30 am 9:00 am	Actividad física de la cultura salsa afrocontemporánea	Rumba terapia	Celebración Católica Madre Margarita	Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)	Relación / actividad recreativa	Desayuno Suministro de medicamentos y espacio de orientación	Actividad ocupacionales y terapia
9:00 a.m 2:30 am	Actividad física de la cultura salsa afrocontemporánea	Espacio académico	Celebración Católica Madre Margarita (Los infalicis)	Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros	Relación / Espacio académico	Actividad ocupacionales y terapia	Espacio de refrigerio
10:00a.m 10:30 am	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
10:30 a.m	Espacio académico - reflexivo	Espacio académico - reflexivo	Celebración Católica Madre Margarita	Espacio académico	Espacio académico - reflexivo	11:00 Hora gimnasia espacios confinados	Actividad Manualidades*
11:30 a.m	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Zona libre Cancha	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Almuerzo	Almuerzo
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos (ultimo) Cita psicología*	Suministro de medicamentos
2:30 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
3:00 pm	Taller de hormas personales / reflexivo escrito*	Taller practicante TO Equipos positivo emocional	Celebración Católica Madre Margarita	Capacitación necropsia de salud	Actividad cultural o recreativa*	Taller FYC	Actividad física *
3:00 pm	Inglés G11 preparación actividad cultural	Espacio académico*	Celebración Católica Madre Margarita	Capacitación necropsia de salud	Inglés Grupo 2	Taller FYC	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
4:15 pm	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física*	Celebración Católica Madre Margarita	Actividad física*	Actividad física*	Actividad física* / Aseo personal*	Jornada Cita psicología *
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Cita psicología*	Jornada Cita psicología*	Celebración Católica Madre Margarita	Espacio de juegos multisensorial	Psicocorporal	Profundo	profundo
5:45 pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Actividad física de la cultura	Cena*	Cena
6:30 pm	Profundo	Profundo	Profundo	Profundo	Actividad física de la cultura	Profundo	Profundo
7:00 pm	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo* / reflexivo Cita psicología*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo? / reflexivo cita psicología*	Actividad cultural o recreativa propuesta por ustedes*	Espacio físico o reflexivo
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m.	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal	Aseo personal
8:00 pm	Acostarse	Acostarse	Acostarse	Acostarse	Acostarse	Acostarse 8:30 P M	Acostarse 8:00 PM

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 11 de mayo al 17 de mayo del 2026

Horario	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	Sábado 16	Domingo 17
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado		Levantada y aseo personal
6:45 a.m 7:00 am 7:45 am	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m 8:00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m 8:30 am 9:00 am	Actividad casa de la cultura caribe afrocolombianos	**Rumbo terapia**	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)**	**Natación / actividad recreativa**	**Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m 9:30 am	Actividad casa de la cultura caribe afrocolombianos	Espacio académico	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros**	**Natación / Espacio académico**	Acciones ocupacionales y lavadas	**Espacio de reflexión**
10:00a.m 10:30 am	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - *refuerzo*	Espacio académico - *refuerzo*	Taller Proyecto de vida / niñas de 7 a 14 años	Espacio académico	Espacio académico - *refuerzo*	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidades*
11:30 a.m	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	Zona libre Cancha	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos/ refuerzo Des pediculosis*	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Taller de finanzas personales / refuerzo escolar *	Taller practicante TS **Equipos gestión emocional**	Actividad recreativa o cultural*	Capacitación secretaría de salud	Actividad cultural o recreativa*	Taller PIYC	Actividad física *
3:00 pm	Inglés Grupo 1	Espacio académico*	Inglés Grupo 2	Capacitación alcaldía	Inglés Grupo 3	Taller PIYC	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física*	**Actividad trabajo de comités ***	Actividad física*	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física* / Apoyo escolar *	Jornada Des pediculosis *.
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Des pediculosis*	Jornada Des pediculosis*	Actividad física*	Espacio de juegos tradicionales *	Protocolo / cena	Protocolo	protocolo
5:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	Actividad casa de la cultura	**Cena**	**Cena**
5:30 pm	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Actividad casa de la cultura	Protocolo	Protocolo
7:00 pm	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des pediculosis *	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo de pediculosis*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des pediculosis*	Actividad cultural o recreativa propuesta por comités*	Espacio físico o reflexivo*
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada 8 :30 P M	Acostada 8 30 PM

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 18 de mayo al 24 de mayo del 2026

Horaldia	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24
4:30 a.m		Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
5:00 a.m	Levantada / Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación		
5: 30 a.m.	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado		Levantada y aseo personal
6:45 a.m 7:00 am 7:45 am	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m 8:00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m 8:30 am 9:00 am	Actividad casa de la cultura cantos afrocolombianos	**Rumbo terapia**	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)**	**Natación / actividad recreativa**	**Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m 9:30 am	Actividad casa de la cultura cantos afrocolombianos	Espacio académico	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros**	**Natación / Espacio académico**	Acciones ocupacionales y lavadas	**Espacio de reflexión**
10:00 a.m 10:30 am	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Actividad física*	Espacio académico - refuerzo	Taller Proyecto de vida / niñas de 7 a 14 años	Espacio académico	Espacio académico - refuerzo	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidades*
11:30 a.m	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	Zona libre Cancha	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos/ refuerzo Des pediculosis*	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Actividad recreativa*	Taller practicante TS **Equipos gestión emocional**	Actividad recreativa o cultural*	Capacitación secretaria de salud	Actividad cultural o recreativa*	Taller PIYC	Actividad física *
3:00 pm	Manualidades*	Espacio académico*	Inglés Grupo 2	Capacitación secretaria de salud	Inglés Grupo 3	Taller PIYC	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Espacio recreativo*	Actividad física*	**Actividad trabajo de comités ***	Actividad física*	Espacio, cultural y recreativo*	Actividad física* / Apoyo escolar *	Jornada Des pediculosis *
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Des pediculosis*	Jornada Des pediculosis*	Actividad física*	Espacio de juegos tradicionales *	Protocolo / cena	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	Actividad casa de la cultura	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Actividad casa de la cultura	Protocolo	Protocolo
7:00 pm	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des pediculosis *	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo de pediculosis*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des pediculosis*	Actividad cultural o recreativa propuesta por comités*	Espacio físico o reflexivo*
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m.	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada **8: 30 P.M**	Acostada 8:30 PM

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 25 de mayo al 31 de mayo del 2026

Hora/día	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	Domingo 31
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación	Pernados y posterior Fila de presentación		
6: 30 a.m	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal
6:45 a.m 7:00 am 7:45 am	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general / comedores	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m 8.00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m 8:30 am 9:00 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombiados	**Rumba terapia**	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)**	**Natación / actividad física***	Acciones ocupacionales y lavadary	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m 9.30 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombiados	Espacio académico	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros**	**Natación / Espacio académico**	Aseo general espacios comunes	**Espacio de reflexión**
10:00a.m 10:30 am	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico - refuerzo	Taller Proyecto de vida / niñas de 7 a 14 años	Espacio académico	Espacio académico - refuerzo	Apoyo deberes escolares*	Apoyo deberes escolares*
11:30 a.m	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	Zona libre Canora	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos/ refuerzo Dia pediculosis*	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Taller de finanzas personales / refuerzo escolar *	Taller practicante TS **Equipos resBón emocional**	Actividad recreativa o cultural*	Capacitación secretaria de salud	Actividad cultural o recreativa*	Taller PIYC	Actividad Física *
3:00 pm	Inglés Grupo 1	Espacio académico*	Inglés Grupo 2	Capacitación alcaldía	Inglés Grupo 3	Taller PIYC	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física*	**Actividad trabajo de comités ***	Actividad física*	Apoyo deberes escolares*	Actividad física* / Apoyo escolar *	Jornada Dia pediculosis *
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Dia pediculosis*	Jornada Dia pediculosis*	**Actividad recreativa (salida)**	Espacio de juegos tradicionales *	Espacio, cultural y recreativo*	Protocolo	protocolo
5:30 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	Cena	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo
7:00 pm	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo dos pediculosis *	Espacio físico o reflexiva*/ refuerzo de pediculosis*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo dos pediculosis*	Actividad cultural o recreativa propuesta por comités*	Espacio físico o reflexivo*
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m.	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada 8: 30 P.M	Acostada 8:30 PM

Powered by CamScanner

Diario vivir: Semana del 01 de junio al 07 de junio del 2026

Horarios	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05	Sábado 06	Domingo 07
6:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación	Peinados y posterior Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Inicio de acciones ocupacionales y lavado	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal
6:45 a.m 7:00 am 7:45 am	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general / Dormitorios	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m 9:00 am	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	Espacio de orientación y Continuidad de ocupacionales y lavado	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos y espacio de orientación
8:00 a.m 8:30 am 9:00 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombianos	**Rumbo terapia**	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros)**	**Natación / actividad física***	Acciones ocupacionales y lavados	Acciones ocupacionales y lavados
9:00 a.m 9:30 am	Actividad casa de la cultura centro afrocolombianos	Espacio académico	Espacio académico	**Proyecto de vida (Fundación Formación de Futuros**	**Natación / Espacio académico**	Aseo general espacios comunes	Espacio de reflexión
10:00 a.m 10:30 am	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico - refuerzo	Taller Proyecto de vida / niñas de 7 a 14 años	Espacio académico	Espacio académico – refuerzo	Apoyo deberes escolares*	Apoyo deberes escolares*
11:30 a.m	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	Zona libre Cancha	Actividad Manualidades*
12:30pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Suministro de medicamentos/ refuerzo Des peliculadas*	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Taller de finanzas personales / refuerzo escolar *	Taller psicoeducativo TS **Equipos gestión emocional**	Actividad recreativa o cultural*	Capacitación secretaria de salud	Actividad cultural o recreativa*	Apoyo a deberes escolares*	Actividad física *
3:00 pm	Inglés Grupo 1	Espacio académico*	Inglés Grupo 2	Capacitación alcaldía	Inglés Grupo 3	Apoyo a deberes escolares escolar*	Actividad cultural o recreativa *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física*	**Actividad trabajo de comités ***	Actividad física*	Espacio cultural y recreativo*	Actividad física* / Apoyo escolar*	Jornada Des peliculadas*
5:15 pm 5:30 pm	Jornada Des peliculadas*	Jornada Des peliculadas*	**Actividad recreativa (salida)**	Espacio de juegos tradicionales *	Protocolo / cena	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	Actividad casa de la cultura	Cena	Cena
6:30 pm	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Actividad Casa de la cultura	Protocolo	Protocolo
7:00 pm	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des peliculadas *	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo de peliculadas*	Espacio físico o reflexivo*/ refuerzo des peliculadas*	Actividad cultural o recreativa propuesta por comités*	Espacio físico o reflexivo*
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada	Acostada 8: 30 P M	Acostada 8:30 P M

Powered by CamScanner

FORMATO ACTA DE TALLERES CON LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS O RED DE APOYO

ACTA	
FECHA	14,17,21,31 de mayo 2026
TEMA	Manualidad
ACTIVIDAD	Actividad artística
RESPONSABLE	Daniela Velez Salazar
CARGO	Formadora
LUGAR	Audiovisuales
HORA INICIAL	10:00 AM
HORA FINAL	11:00 AM

Objetivo general:

Con estas actividades se busco promover la prevención de la violencia mediante actividades artísticas y participativas que fortalezcan valores como el respeto, la empatia, la tolerancia, la solidaridad y la sana convivencia entre las usuarias.

Metodología:

Las actividades se desarrollaron de manera participativa y reflexiva, iniciando con una sensibilización sobre la importancia de prevenir la violencia y fomentar relaciones basadas en el respeto. Posteriormente, las usuarias realizaron diferentes manualidades, elaboraron corazones y tarjetas con mensajes positivos, y construyeron un mural grupal relacionado con la paz y la convivencia. Durante el proceso se promovió el diálogo, la creatividad, el trabajo en equipo y la expresión de ideas y sentimientos. Finalmente, se realizó una reflexión grupal sobre los aprendizajes obtenidos y su aplicación en la vida cotidiana.

Desarrollo:

14/05/26

Corazón de la paz y el respeto: La actividad se inició con una conversación sobre la importancia del respeto y la prevención de la violencia. Posteriormente, cada participante elaboró un corazón utilizando cartulina y foamy, decorándolo de manera creativa. Dentro del

corazón escribieron palabras y mensajes relacionados con la paz, el buen trato, la tolerancia y el respeto hacia los demás. Al finalizar, compartieron sus mensajes con el grupo y expusieron sus trabajos.

17/05/26

Continuación y finalizacion del corazón

21/05/26

Realización tarjeta: Se dio inicio a la actividad explicándoles que se realizarían, luego se entregaron materiales para que cada usuaria diseñara una tarjeta personalizada. En ella escribieron mensajes positivos, frases bonitas para quien fueran a realizarlas. Luego, las usuarias compartieron con el grupo las tarjetas mostrando cada una su creatividad, promoviendo la reflexión sobre la importancia de tratar a los demás con respeto y empatía.

31/05/26

Mural sobre la Prevención de la Violencia: Se inicio organizando las usuarias para explicarles como seria la construcción del mural. Luego cada usuaria aportó dibujos, frases, mensajes relacionados con la paz, la convivencia y la no violencia. Los aportes fueron ubicados en una cartelera grande formando un mural representativo del compromiso grupal con el respeto y la sana convivencia. Finalmente, se realizó una socialización del trabajo elaborado, destacando los mensajes más significativos y reflexionando sobre cómo aplicar estos valores en la vida diaria.

Recursos:

- Cartulinas de colores.
- Papel bond.
- Marcadores.
- Lápices de colores.
- Tijeras.
- Pegante.
- Foamy.
- Revistas para recortar.
- Cinta adhesiva.
- Plantillas de corazones y tarjetas.

Conclusion:

Las actividades permitieron sensibilizar a las usuarias sobre la importancia de prevenir la violencia y fortalecer una cultura de paz. A través de la creatividad, la reflexión y el trabajo en equipo, se promovieron valores fundamentales para la convivencia, favoreciendo espacios de respeto, tolerancia y empatía que contribuyen al bienestar individual y colectivo.

Compromisos:

Las usuarias se comprometieron a lo siguiente:

- Practicar el respeto y el buen trato hacia los demás.
- Resolver los conflictos mediante el diálogo y la comunicación asertiva.
- Evitar cualquier forma de violencia física, verbal o emocional.
- Promover la convivencia pacífica en los diferentes entornos.
- Aplicar los valores aprendidos durante las actividades en la vida diaria.

Registro Fotográfico:














Eres
la
mejor
madre
del mundo
De: Hija
Para: Mami

PAPI
TE
AMO


VIOLENCIA

FORMATO ACTA DE TALLERES CON LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS O RED DE APOYO

ACTA	
FECHA	01,02,10,14,15,30 de mayo 2026
TEMA	Fisica
ACTIVIDAD	Actividad física
RESPONSABLE	Daniela Velez Salazar
CARGO	Formadora
LUGAR	Cancha
HORA INICIAL	6:00 PM
HORA FINAL	7:00 PM

Objetivo general:

Con estas actividades se busco promover la salud y el bienestar mediante la práctica de diferentes clases de ejercicios físicos que mejoren la condición física y mental de las usuarias.

Metodología:

Las actividades se desarrollaron en un espacio adecuado y seguro, iniciando con una breve explicación de los objetivos y las reglas de cada dinámica. Posteriormente, se realizó un calentamiento para preparar físicamente a las usuarias.

Cada actividad fue ejecutada de manera organizada y participativa, fomentando la integración, el respeto, la cooperación y la sana competencia. En el partido de voleibol y el juego de básquetbol se conformaron equipos para promover el trabajo en conjunto y el cumplimiento de reglas. En la actividad "Corre hasta llegar a la meta" se realizaron carreras guiadas para fortalecer la resistencia y la motivación. En la dinámica "La meta es de todos" se plantearon retos grupales que requirieron colaboración y apoyo mutuo para alcanzar un objetivo común. Los aeróbicos se desarrollaron mediante rutinas de movimientos coordinados al ritmo de la música para estimular la actividad física y el bienestar.

Finalmente, en el juego de ponchado, las usuariass pusieron en práctica habilidades de agilidad, coordinación y atención a través de una dinámica recreativa y divertida.

Al finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de la actividad física, el trabajo en equipo, el respeto por los compañeros y la adopción de hábitos saludables.

Desarrollo:

01/05/26

Voleibol: La actividad se le dio inicio organizando las usurarias en equipos para jugar voleibol, promoviendo el trabajo en equipo, la comunicación, la coordinación y la sana convivencia a través de reglas básicas y juego limpio.

02/05/26

Corre por la meta: La actividad inicio explicando le a las usuarias que realizaran una carrera hasta alcanzar una meta establecida. Con esta actividad se busco fortalecer la resistencia, la velocidad, la motivación y el esfuerzo personal mientras se fomenta la participación activa y la diversión.

10/05/26

La meta es de todos: Se inicio con una dinámica grupal enfocada en el trabajo en equipo, en la que las usuarias debían colaborar y apoyarse mutuamente para alcanzar un objetivo común. La actividad fortaleció los valores como la solidaridad, la unión, la responsabilidad y la cooperación.

14/05/26

Ponchado: La actividad consistió en un juego recreativo en el que las usuarias debían evitar ser tocados por una pelota lanzada por el equipo contrario. Esta actividad fortaleció los reflejos, la agilidad, la atención y la integración grupal de manera divertida.

15/05/26

Basquetbol: La actividad consistió en que las usuarias practicaran habilidades básicas del baloncesto como driblar, pasar y encestar. Ayudando les a favorecer la coordinación motora, la disciplina, el compañerismo y la actividad física saludable.

30/05/26

Aerobicos: Esta actividad física fue realizada mediante movimientos rítmicos y ejercicios al compás de la música. Ayudando a mejorar la condición física, la coordinación, la energía corporal y el bienestar emocional de las usuarias.

Conclusión:

Las actividades realizadas permitieron fortalecer las capacidades físicas, la integración grupal y los valores de respeto, responsabilidad y trabajo en equipo. A través del voleibol, baloncesto, ponchado, aeróbicos y las dinámicas de carrera y cooperación, las usuarias disfrutaron de espacios recreativos saludables que favorecieron su bienestar físico y emocional. Asimismo, se promovió la convivencia pacífica, la disciplina y la importancia de alcanzar metas individuales y colectivas mediante el esfuerzo y la colaboración.

Compromisos:

Se comprometieron a lo siguiente:

- Participar activamente en cada actividad con respeto y entusiasmo.
- Cumplir las reglas establecidas durante los juegos y ejercicios.
- Promover el trabajo en equipo y la sana convivencia.
- Cuidar los materiales utilizados y el espacio de trabajo.
- Mantener una actitud positiva y de apoyo hacia los compañeros.
- Practicar hábitos saludables mediante la actividad física regular.

Recursos:

- Balon de voleibol.
- Balon de baloncesto.
- Pelota para el juego de ponchado.
- Conos o señales para delimitar espacios y metas.
- Hidratación (agua).
- Equipo de sonido para los aeróbicos.
- Espacio adecuado y seguro para la realización de las actividades.

Registro Fotográfico:





















